

HALISA

ORDNUNG SCHAFFEN MIT HALISA

Ein unordentlicher Schreibtisch, die vollgestellte Abstellkammer oder Chaos im Flur – du kennst das? In der Hektik des Alltages verliert man schnell den Überblick. Ehe man sich versieht, herrscht um einen herum das Chaos.

Dabei hat Ordnung schaffen- und halten viele Vorteile. Studien haben gezeigt, dass uns Ordnung sogar glücklich macht. Unordnung im Haushalt löst dagegen Stress aus und wirkt so negativ auf unsere Stimmung.

HALISA hat hier ein paar Tipps für dich, die dir helfen, Ordnung zu schaffen, deine mentale Gesundheit zu steigern und sogar deinen Geldbeutel zu schonen.

In den folgenden Schritten zeigt dir HALISA, wo du am besten anfängst und wie du dabei vorgehst.

BESTANDSAUFNAHME

Alles von A nach B räumen? Das macht wenig Sinn. HALISA empfiehlt dir deshalb eine Bestandsaufnahme. Verschaffe dir also erst einen Überblick. Wichtig ist, dass du hier wirklich ehrlich bist und Gegenstände

nicht aufhebst, bloß weil du an ihnen hängst. Nutze die folgenden drei Kategorien, um angesammelte Gegenstände zu ordnen:

- Was ist kaputt?
- Was benutze ich noch?
- Was kann weg?

HALISAS TIPP!

Schnapp dir drei große Boxen und ordne alles in die folgenden drei Kategorien:

- Entsorgen
- Behalten
- Verkaufen/Verschenken

HALISAS TIPP!

Klebe auf Gegenstände bei denen du dir unsicher bist ein „Verfallsdatum“. Idealerweise liegt das sechs Monate in der Zukunft. Hast du den Gegenstand bis dahin nicht benutzt, kannst du ihn entsorgen, verschenken oder verkaufen.

Wie immer, wenn es um das Ordnen geht, solltest du mit System vorgehen. Nimm dir also einen Raum nach dem anderen vor. Beginne in einer Ecke und arbeite dich dann langsam von Schublade zu Schublade durch das Zimmer: Ordnung schaffen bedeutet aber nicht, alles wahllos in Schubladen zu schmeißen!

HALISAS TIPP!

Nutze unsere Schubladentrenner um Ordnung zu schaffen!

WIE ORDNUNG ENTSTEHT - ALLES AN SEINEM PLATZ

Wenn du dich von überflüssigem Ballast getrennt hast, geht es daran, wirklich Ordnung zu schaffen. Vermeide vollgestellte Oberflächen wie Couchtische, Fensterbänke, Arbeitsplatten oder Sideboards. Gleiches gilt für Böden. Klamotten kommen in die Wäschetonne, Zeitschriften in einen Ständer oder das Altpapier. Damit wir etwas als ordentlich wahrnehmen, ist es wichtig, dass alles seinen Platz hat. Auch hier macht es Sinn, Kategorien zuschaffen und diesen dann bestimmte Plätze zuzuweisen.

HALISAS TIPP!

Verwende Boxen für einzelne Kategorien. Denn, was man nicht sieht, wirkt nicht unordentlich.

Beispiele für Kategorien sind:

- Saisonale Kleidung
- Schreibwaren & Blöcke
- Medikamente
- Bastelutensilien
- Werkzeug

Übrigens: Auch in Boxen kannst du den Halisa Schubladentrenner nutzen um Ordnung zu schaffen.



Schlafzimmer

- **Mache jeden Morgen dein Bett**
- **Getragene Kleidung kommt in den Wäschekorb**
- **Hänge frische Kleidung auf oder lege sie zusammen.**
- **Kleidung für die nächste Saison kann in Boxen verstaut werden**
- **Nicht getragene Kleidung wird ausgemistet**
- **Ordne deine Kommoden mit Halisas Schubladentrenner**

Küche

- **Verstau so viel wie möglich hinter Türen**
- **Ordne deine Schubladen mit Halisas Schubladentrenner**
- **Dinge des täglichen Bedarfs sollten leicht erreichbar bleiben**
- **Für Nudeln, Reis, etc. kannst du schicke Vorratsdosen nutzen**
- **Nutze die Arbeitsfläche zum Arbeiten, nicht als Ablage**
- **Schaffe Kategorien**
- **Saisonales kann in den Keller**

Wohnzimmer

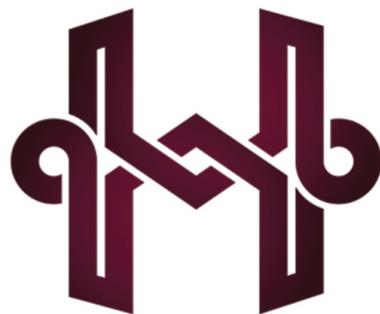
- Räume Sofa und Sessel frei von Fernbedienungen
- Nutze Ständer für Magazine und Zeitungen
- Räumen Flächen wie Sideboard und Tische frei
- Platziere Deko nicht wahllos, sondern gruppiert im Raum
- Ordne deine Schubladen mit Halisas Schubladentrenner
- Farblich sortierte Bücher schaffen Ordnung im Regal

Büro

- Nutze den Schreibtisch zur Arbeit, nicht als Ablagefläche
- Schaffe ein Ablagesystem für Post
- Nutze Stehordner und lege Ordner an
- Ordne den Kabelsalat in Kabelkanäle
- Ordne deine Schubladen mit Halisas Schubladentrenner

Bad

- **Schaffe Kategorien**
- **Nutze Körbe und kleine Boxen zum Sortieren**
- **Ordne deine Schubladen mit Halisas Schubladentrenner**
- **Hänge Handtücher ordentlich auf**
- **Ordne Duschgels und Shampoos in Drahtkörbe**
- **Ordne deine Schubladen mit Halisas Schubladentrenner**



HALISA

Ordnung schaffen und halten

Ordnung schaffen ist natürlich am einfachsten, wenn du es erst gar nicht unordentlich werden lässt. Anfangs mag dir das noch schwerfallen, mit der Zeit schaffst du so aber Routinen und behältst deine Ordnung bei.

HALISAS 5 PUNKTEN-PLAN

1. Plane das Aufräumen

Setze dir feste Termine fürs Ordnung schaffen und Aufräumen. Mache dir wöchentliche Termine in den Kalender deines Smartphones. So integrierst du das Ordnung schaffen einfach in den Alltag und behältst auch in stressigen Zeiten den Überblick.

2. Jeden Tag nutzen

Versuche jeden Tag ein bisschen aufzuräumen. Oft reichen schon wenige Minuten pro Raum. Du kannst dir beispielsweise einen Timer auf fünf Minuten stellen und so jeden Raum abarbeiten. Häufig spornt das an, noch mehr zu machen oder die Zeit zu schlagen und möglichst viel geschafft zu kriegen. Außerdem: Bei einer 3-Zimmer Wohnung sind das gerade mal 15 Minuten am Tag. Etwas weniger Instagram und du hast die Zeit drin.

3. Stetig entrümpeln

Auch wenn du gerade erst entrümpelt hast, macht es Sinn das Ganze zu wiederholen. **HALISAS TIPP** mit dem Haltbarkeitsdatum genutzt? Gut, dann hast du ja schon einen fixen Termin. Es macht Sinn, zweimal im Jahr zu entrümpeln. So sammelt sich auch kein unnötiger Ballast an.

4. Alles an seinem Platz

Wie bereits erwähnt, solltest du den Dingen feste Plätze zuweisen und sie in Kategorien unterscheiden. Eine Box für Nähutensilien, eine für Bastelkram, eine für Deko. Innerhalb der Boxen kann dir Halisas Schubladentrenner helfen, Ordnung zu schaffen.

5. Ordne deine Schubladen

Löse Kramschubladen auf. Packe dafür alles in eine Kiste und sortiere es wie beschrieben. Was kann weg? Was darf bleiben? Anschließend kannst du wieder Kategorien bilden. Halisas Schubladentrenner ist ideal, um Ordnung in deinen Schubladen zu halten.

Aufräumen unter Zeitdruck

Du kriegst Besuch kamst aber nicht dazu, rechtzeitig Ordnung zu schaffen? Keine Sorge, mit Halisas Tipps schaffst du Ordnung im Zeitraffer.

HALISAS 7 PUNKTEN-PLAN

1. Räume eingrenzen

Überlege dir, wo und in welchen Räumen du dich mit deinen Gästen aufhältst. So kannst du dich auf die wichtigen Dinge fokussieren und nutzt deine Zeit effektiv. Ihr macht einen entspannten Filmabend? Gut, dann kannst du das Schlafzimmer außenvorlassen oder hier Dinge verstauen, die sonst gerade keinen Platz haben.

2. Einsammeln, was weg kann

Du weißt jetzt auf welche Räume du dich konzentrieren musst. Gehe jeden dieser Räume durch und packe alles was weg kann in eine Box. Die kannst du dann beispielsweise im Schlafzimmer verstauen.

3. Nicht mit leeren Händen laufen

Nutze die Wege effektiv. Du läufst vom Wohnzimmer in die Küche? Nimm das Geschirr mit.

4. Katzenwäsche

Nimm einen feuchten Lappen und wische über die Oberflächen in den jeweiligen Räumen. Vergiss die Armaturen in Bad und Gäste-WC nicht. Um die Wohnung zu saugen, bleibt keine Zeit? Für Krümelreste oder Flusen kannst du den Handsauger nutzen.

5. Hinter verschlossene Türen

Unordnung, die man nicht sehen kann, ist keine Unordnung. Nutze also deine Schränke und Kommoden, um unliebsames verschwinden zu lassen.

6. Platz schaffen zum Platz nehmen

Sorge dafür, dass die Sitzgelegenheiten für die Gäste ordentlich sind. Räume den Couchtisch frei, falte die Decke auf dem Sofa. So fühlen sich Gäste direkt wohl.

7. Der erste Eindruck zählt

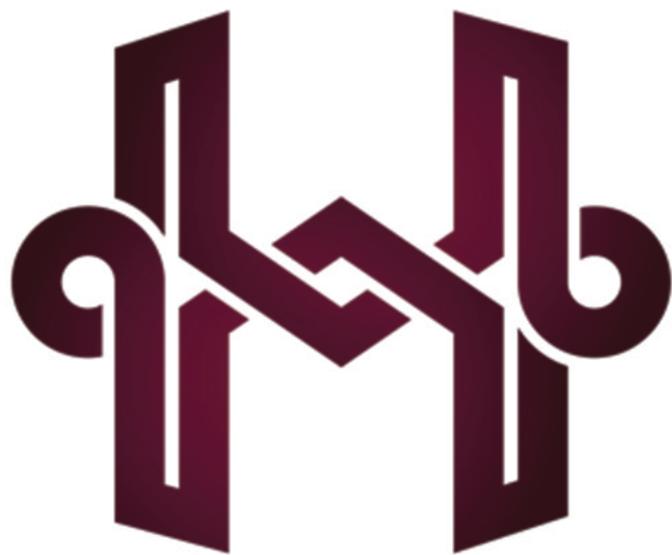
Wie so oft, ist es der erste Eindruck, der zählt. Sorge dafür, dass der Eingangsbereich der Wohnung ordentlich ist. Schuhe in den Schuhschrank, Jacken an die Garderobe und schau, dass nichts auf dem Boden herumliegt.

Geschafft! Eine finale Chekliste:

Geschafft! Wenn du dich beeilst, schaffst du so im Handumdrehen ein ordentliches Willkommen für deine Gäste. Abschließend hier nochmal Halisas Checkliste mit den wichtigsten Punkten, um Ordnung zu halten..

- **TRENNE DICH VON NICHT GENUTZTEN GEGENSTÄNDEN**
- **GEHE MIT SYSTEM VOR UND SETZTE DIR TERMINE ZUM AUFRÄUMEN**
- **ARBEITE RAUM FÜR RAUM UND SCHUBLADE FÜR SCHUBLADE**
- **RÄUME VON OBEN NACH UNTEN AUF**
- **RÄUME OBERFLÄCHEN FREI UND NUTZE SIE NICHT ALS ABSTELLFLÄCHEN, GLEICHES GILT FÜR BÖDEN**
- **SCHAFFE KATEGORIEN UND ORDNE DINGE IN BOXEN**
- **ORDE SCHUBLADEN MIT HALISAS SCHUBLADENTRENNER, SCHAFFE AUCH HIER KATEGORIEN**





HALISA